

# PLANNING SAISON 2019/2020

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45			M9 débutants (1h) 15h30/16h30		
16:00					
16:15					
16:30					
16:45			Eveil M7 (0,75h) 16h30/17h15		
17:00					
17:15					
17:30	M13 compétiteurs (1,5h) 17h30/19h00	M11 perf. (1h) 17h30/18h30	M11/M13 débutants (1h) 17h30/18h30	M11 perf. (1,5h) 17h30/19h	
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	Entraînement physique M13 (0,75h) et + (1,5h) 19h00/19h45/20h30	M15/M17/M20 (1,5h) 18h30/20h	Jeunes Loisir (1,5h) 18h30/20h00	M13 à M20 (2h) 19h/21h00	
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30		Adultes (1,5h) 20h00/21h30			
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
22:30					